

こども郷什塾教室開催のお知らせ

こども郷什塾は

「Jリーグ フィジカルトレーナー 谷コーチが教える！ 走るのが苦手な子のための走り方トレーニング講座」を開催します。



短時間で驚くほど速く走れ、走るのが楽しくなる方法を学ぼう！

早く走れない。うまく走れない。走るの嫌い。

体育の授業がある日は、なんだかいやだなあ。

そんな気持ちがある人は、ぜったい参加してみよう！！

Jリーグ ヴァンフォーレ甲府のフィジカルトレーナーの谷コーチが、そんなキミの悩みをあっという間に解決してくれます！

開催日

平成 30 年 12 月 2 日 (日)

時 間

15:00～16:30

場 所

ラモスフィールド RAMOS FIELD INDOOR FUTSAL

〒135-0062 東京都江東区東雲 2 丁目 11-2

Tel: 03-6457-1414 Fax: 03-6457-1415

参加条件

走るのが苦手 走るのが遅い 体育の授業が嫌いな子ども

対 象

小学校 4 年生 5 年生 6 年生

人 数

30 名

参加費

無料 (先着 30 名)

持ち物

タオル 水 着替え (汗をかく場合) 運動靴 (スパイク不可)

■講師：「谷 真一郎氏」について

1968年愛知県名古屋市生まれ。愛知県立西春高等学校から筑波大学体育専門学群に進学し、蹴球部に所属。在学中には日本代表にも招集される。卒業後は、日立製作所サッカー部(現柏レイソル)に入団。引退後は柏レイソルの下部組織で指導を行う傍ら筑波大学大学院でコーチ学を専攻する。その後、フィジカルコーチとして、柏レイソル、ベガルタ仙台、横浜FC、現在はヴァンフォーレ甲府と20年に渡り4チームを指導。Jリーグで500試合以上のコンディショニングに携わる。日本サッカー協会公認A級ライセンスも持ち、日本で唯一の代表キャップを持つフィジカルコーチとして活動している。

出典：谷塾オフィシャルブログ

お申し込みは：一般社団法人郷什塾こども担当事務局

電話：045-550-3362

メール：kodomom@gozyu.org

まで直接お申し込みをお願いいたします。

お名前 ご住所 携帯番号 アドレスをご記入の上、お申し込みをお願いいたします。

また、郷什塾会員のご息のお申し込みの場合は、郷什塾会員とお書き添えくださいますようお願いいたします。